

# Lo que me gustaría que supieran...

Una charla informativa importante sobre la salud mental de nuestra juventud.

**Nuestra juventud está enfrentando una crisis de salud mental grave y nosotros necesitamos escuchar y actuar.**



**¡Acompáñenos!**

**Lunes,  
11 de diciembre  
de 2023**

**6:00 p.m. a 8:00 p.m.**

Auditorio Roper  
1615 Filer Ave. E  
Twin Falls, ID

**Esta charla será solamente para adultos y estudiantes** de las escuelas preparatorias (todas las escuelas preparatorias en esta región son invitados a participar).

Favor de acompañarnos en un panel facilitado por la juventud donde se hablará sobre las presiones que enfrentan la adolescencia, el impacto que esto tiene sobre su salud mental y lo que les gustaría que sus padres los adultos en su vida comprendieran mejor sobre el apoyo y la ayuda que necesitan. Juntos podemos identificar formas viables de apoyar a nuestra juventud.

**El evento se presentará únicamente en inglés, pero todos son bienvenidos.**

**Optum**

**Southern Idaho Youth  
SUCCEED**



**Conozca los signos. Pida ayuda. Encuentre esperanza.**